



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.03. – 20.03.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.504/200 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10/75 ГР. (1,2) 1/2 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 (4) МЛЯКО* (1).	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ЛЮТЕНИЦА Р.467 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10/75 ГР. (1,2) 1/2 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 (4) МЛЯКО* (1).	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАЕТИ С ДОМАТЕН СОС, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ*Р.216/150 ГР. (1,2) МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390/150 ГР. (1,2,6)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-46.51 М-47.58 В-140.54 К-1186.58
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.661/200 ГР.	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО , ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.260/100 ГР. (5) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЪФНИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД + МЕД В 10 ЧАСА КОПРИВЦЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.586/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО , ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.260/100 ГР. (5) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА* Р.687/75 ГР. (1,2), (4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.329/50 ГР. АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.03.- 20.03.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 РИБА ПЕЧЕНА Р.236 (3) САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711 ПЮТЕНИЦА Р.334 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЪЧЕН КИСЕЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.96 (2,4) ПТИЦЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) ХИПОАЛЕР. МЛ. С ПЛ. СИРОП Р.418
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЖКАЗИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.03.- 20.03.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ЛУХИЯ ОТ ЛЕЩА Р.355 КОМПОТ Р.643 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 РЫБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236 (3) САЛАТА ОТ ЗРАЧУ ЧАСУЛ Р.711 БЕЗГЛУТЕНОВА ЛИПЧИЦА Р.334 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649, БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489, ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СТАПЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 ХИПОАЛЕР. МЛ. С ПЛ. СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.96 ЯГНАЧЕ МЕСО ЗАДУШЕНО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 ВИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ПРИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕЛТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815

